



Danmarks Bowling Forbund indbyder til

Bowlingskole 1

For alle ungdomsspillere i DBwF

Lørdag d. 19. august 2017

Kl. 09.00 – 17.00 i Ballerup Bowlinghal, Tempovej 35, 2750 ballerup

Pris: Kr. 175,00 pr. deltager

Prisen dækker undervisningen samt bispisning.

Bowlingskole 1 er det første led i DBwF,s bowlinguddannelse for ungdomsbowlere (indtil 18 år).

Bowlingskole 1 indeholder undervisning der skifter mellem teori og praksis. I teorilokalet får atleten viden omkring hvorfor og hvordan, man træner en bestemt del af det tekniske bowling spil. Alle øvelser vil blive afprøvet på bowlingbanen. Udover ovenstående vil underviserne gennemgå sparesystemer, banens længde og bredde, og hvordan og hvorfor det er vigtigt at kuglen passer den enkelte atlet.

Overordnet set har bowlingskole 1 fokus på bowlingens motoriske bevægelse og det sjove i spillet. Det er ikke mængden af læringsindhold der er vigtigt men mere den enkeltes mulighed for at mærke bowling spillet og hvordan kuglen nemmeste kastes i samme retning i en motorisk fordelagtig bevægelse.

Bowlingskole 1 henvender sig primært til nye og lettere øvede ungdoms bowlere.

Bindende tilmelding: senest d. 4. august 2017

Tilmeldingen sendes til: jmi@bowlingsport.dk

Ved tilmeldingen skal følgende oplyses: Navn, klub, licensnr. og e-mail adresse.

Bemærk: Der vil kun være plads til 24 spillere.

Spørgsmål rettes til: Jesper Mikkelsen, jmi@bowlingsport.dk