



INDBYDELSE TIL BOWLINGSKOLE 1 for børn og unge

Bowlingskole 1 indeholder undervisning der skifter mellem teori og praksis. I teori-lokalet får atleten viden omkring hvorfor og hvordan, man træner en bestemt del af det tekniske bowlingspil. Alle øvelser vil blive afprøvet på bowlingbanen. Udover ovenstående vil underviserne gennemgå spare-systemer, banens længde og bredde, og hvordan og hvorfor det er vigtigt, at kuglen passer den enkelte atlet.

Overordnet set har bowlingskole 1 fokus på bowlingens motoriske bevægelse og det sjove i spillet. Det er ikke mængden af læringsindhold der er vigtigt, men mere den enkeltes mulighed for at mærke bowlingspillet og hvordan kuglen nemmest spilles i samme retning i en motorisk fordelagtig bevægelse.

Sted: Vest: Middelfart – Færøvej 74-76, Middelfart
Øst: Køge – Ravnsborgvej 1, 4600 Køge

Dato: Søndag den 18. august 2019

Pris: 250.- pr. deltager
Inklusiv undervisningsmateriale og forplejning.

Tilmelding: Skal ske til:
klubservice@bowlingsport.dk
med oplysning om klub, deltagernavne og licens-numre

Tilmeldingsfrist: 1. august 2019

Forudsætninger: Gennemføres ved minimum 12 deltagere hvert sted
Der anbefales hurtig tilmelding/betaling

Spørgsmål: kontor@bowlingsport.dk

RESPEKT – DIALOG – SAMMENHOLD - UDVIKLING