



Generelle COVID-19 retningslinjer for Danmarks Bowling Forbunds aktiviteter

10/2020

(opdateret 29.10.2020)

(opdateringer fremhævet grønt)

Indledning

Forudsætningen for gennemførelse af Danmarks Bowling Forbunds aktiviteter er, at alle atleter, frivillige og ansatte kan føle sig trygge ved at deltage i bowlingsportens mange aktiviteter.

Virus bevæger sig i sit eget tempo og sin egen geografi. Sit eget liv. Selv bowlingkulturen må udfolde sund fornuft og alle må påtage sig det nødvendige ansvar og træffe sine forholdsregler.

En forsvarlig genåbning indebærer derfor, at hver enkelt atlet, frivillig, ansat og eventuelle tilskuere ved bowlingsportens aktiviteter tager fælles ansvar for, at aktiviteterne gennemføres på en sådan måde, at smittespredningen begrænses mest muligt, herunder, at der sikres afstand mellem mennesker, og at der fortsat er skærpet fokus på hygiejne i henhold til myndighedernes generelle retningslinjer.

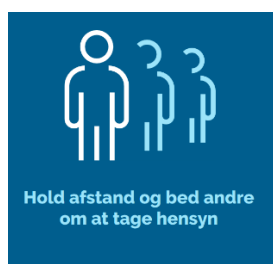
For god ordens skyld gøres opmærksom på, at retningslinjerne nedenfor ikke tilsidesætter sundhedsmyndighedernes og Rigspolitiets anvisninger, ligesom øvrig lovgivning er gældende.

”... Dansen med Corona kan gå
hen og blive en meget lang
dans. ”

Indhold

1.	Corona set fra et bowlingperspektiv	3
1.1	Myndighedernes anbefaling for at begrænse smittespredning	3
2.	Rammerne for Danmarks Bowling Forbunds aktiviteter	3
2.1	Kulturministeriets retningslinjer af 29. oktober 2020	3
2.2	Lokale forhold og retningslinjer i bowlingcentre og -haller	3
2.3	Publikum ved Danmarks Bowlings Forbunds aktiviteter	4

3.	Effektiv indsats mod smittespredning	4
3.1	Ændret indsats mod smittespredning	4
3.1.1	Isolation	4
3.1.2	Hygiejne	4
3.1.3	Fysisk kontakt og kontaktpunkter	5
3.1.4	Brug af mundbind / ansigts visir	6
3.2	Resume	6
4.	Særlige retningslinjer for turnerings- og konkurrenceaktiviteter	7
4.1	Forsamlingsforbuddet ctr. turnerings- og konkurrenceaktiviteter	7
5.	Klubaktiviteter	7
5.1	Klubaktiviteter og træning	7
6.	Særlige retningslinjer for publikum ved indendørs idrætsbegivenheder	7
6.1	Publikum ved Danmarks Bowling Forbunds aktiviteter	7
6.1.1	Publikumsarealet	8
6.1.2	Maksimalt antal personer i bowlingcentre og -haller	8
7.	Coronasituationens udvikling, løbende opdatering samt ophævelse	8
7.1	Coronasituationens udvikling	8
7.2	Løbende opdatering	8
7.3	Ophævelse af DBwF's "Generelle COVID-19 retningslinjer"	8
8.	Øvrigt materiale: Gældende love, anbefalinger, anvisninger og retningslinjer	9
8.1	Henvisninger	9



1. Corona set fra et bowlingperspektiv

1.1 Myndighedernes anbefaling for at begrænse smittespredning

Kulturministeriet har den 29. oktober 2020 opdateret de oprindelige retningslinjer fra den 7. juli 2020 gældende for genåbning af indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter.

De oprindelige retningslinjer fra 7. juli 2020 gælder for indendørs idræts- og foreningsliv, hvor der maksimalt kan være 100 personer til stede samtidig. Forsamlingsforbundet på over 100 personer blev fredag den 14. august 2020 forlænget foreløbig til 31. oktober 2020. Forsamlingsforbuddet blev med virkning fra 20. september nedsat til 50 personer og igen med virkning fra 23. oktober nedsat til 10 personer foreløbig frem til 22. november 2020.

Dog ikke for børn- og unge indtil det fyldte 22'ende år, her er grænsen forsat 50 personer. Personer efter det fyldte 22'ende år kan deltage i aktiviteter for børn- og unge, hvis deres tilstedeværelse er nødvendig for aktivitetens gennemførelse. Disse personers deltagelse tæller med i det samlede maksimale antal på 50 personer.

De af Kulturministeriet udstedte retningslinjer for indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter, har bl.a. til formål at indendørs idræt, herunder bowling, kan gennemføres i forsvarlige rammer, for herigennem at begrænse smittespredningen af COVID-19.

Grundelementerne for forebyggelse af smittespredningen bør iagttages af alle, og hvor et element ikke kan overholdes, bør de andre intensiveres. De generelle retningslinjer omtales ofte som den "store hammer" imod Corona og er i prioriteret rækkefølge:

1. Isolation af personer med symptomer.
2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter.
3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer.

2. Rammerne for Danmarks Bowling Forbunds aktiviteter

2.1 Kulturministeriets retningslinjer af 29. oktober 2020

Kulturministeriets retningslinjer for indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter indeholder tillige generelle anbefalinger for bowlingcentre og -haller, der har til formål, at understøtte en ansvarlig gennemførelse af indendørs idræts- og foreningsliv, samt *idræts- og fritidsfaciliteter*.

2.2 Lokale forhold og retningslinjer i bowlingcentre og -haller

De lokale retningslinjer for hvert enkelt bowlingcenter og -hal, har til formål at skabe rammerne for Danmarks Bowling Forbunds aktivitet, herunder hvor mange personer, der må være i det enkelte center eller hal på en gang. De lokale retningslinjer og anvisninger skal altid følges af alle deltagende atleter, dommere og frivillige i forbindelse med stævne og mesterskaber samt turneringer m.v.

2.3 Publikum ved Danmarks Bowlings Forbunds aktiviteter

Det er til enhver tid det lokale bowlingcenter eller -hal, der fastsætter grænsen for hvor mange personer der må være til stede i alt på samme tid. Det maksimale antal fastsættes ud fra centrets eller hallens samlede m², herunder det samlede antal m² i publikumsarealet.

Se desuden nedenfor kapital 6 om "Særlige retningslinjer for publikum ved indendørs idrætsbegivenheder."

3. Effektiv indsats mod smittespredning

3.1 Ændret indsats mod smittespredning

Indsatsen mod smittespredning af COVID-19 er ændret i Danmark. På presse-møde i statsministeriet lørdag 15. august 2020 blev indsatsen italesat. Strategien er nu test, lokale og regionale opsporing af smittekæder og inddæmning. Dansen med Corona kan gå hen og blive en lang dans. Vi skal derfor forsat have fokus på den "store hammer" som et effektivt våben mod smittespredning"

Grundelementerne er dog de samme som fra starten i marts 2020:

- *Isolation* (se nedenfor under 3.1.1)
- *Hygiejne* (se nedenfor under 3.1.2)
- *Afstand og fysisk kontakt* (se nedenfor under 3.1.3)

3.1.1 Isolation

Undgå fremmøde og bliv hjemme, hvis man har symptomer. Herunder hovedpine, feber, tør hoste, vejrtrækningsproblemer, eller på anden måde føler sig syg.

Får man symptomer eller føler sig syg under aktiviteten bør man forlade aktiviteten og tage hjem. Dommeren, eller den ansvarlige for aktiviteten skal kontaktes, inden man tager hjem.

Er en efterfølgende test positiv, bør man aktivt oplyse, at man har deltaget i en aktivitet i Danmarks Bowling Forbund for at medvirke til myndighedernes forsøg på inddæmning af smitten. Henvi myndighederne til at kontakte Danmarks Bowling Forbund på mail: corona@bowlingsport.dk, eller på telefonnr.: 43 26 29 12

Generelt bør man overveje at downloade app'en "smitte|stop" En effektiv og hurtig måde, at stoppe smittespredningen på.

3.1.2 Hygiejne

Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter er vigtig for at begrænse smittespredningen af COVID-19.

God håndhygiejne er vigtigt! Host eller nys altid i ærmet og aldrig i hånden. Skulle man alligevel komme til at hoste eller nyse i hånden er øjeblikkelig håndvæske eller brug af håndsprit nødvendigt. Undgå berøring af inventar, egen(e) bowlingkugler før vask af, eller afsprøjtning af

hænderne. Medbring gerne eget håndsprit, så man har det i nærheden, hvis behovet opstår.

Brug af omklædningsfaciliteter er tilladt. Men lokale forhold kan betyde, at omklædningsfaciliteterne forsat holdes lukket. Undersøg eventuelt på forhånd, om der er adgang til omklædningsfaciliteter, inden man møder op med en forventning om mulighed for omklædning.

3.1.3 Fysisk kontakt og kontaktpunkter

Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer, er særlige effektive foranstaltninger i forbindelse med begrænsning af smittespredningen af COVID-19.

Som udgangspunkt bør der holdes to meters afstand ved aktiviteter i bevægelse eller fysiske anstrengelser. Det gælder også for bowlingsporten. Men da der aldrig spilles på baner ved siden af hinanden på samme tid, vil der altid være en bane mellem to aktive atleter og dermed minimum to meters afstand.

Lokale forhold kan betyde, at afstanden på spilleområdet bag banerne ikke kan opretholdes. I situationer hvor det er vanskeligt eller umuligt at overholde de generelle anbefalinger om to meters afstand, er det vigtigt at fokusere på øvrige tiltag, der kan minimere eller reducere hyppigheden og varigheden af kontakt, særligt ansigt- til ansigt kontakt. I sådanne situationer anbefales det, at atleterne sidder ned indtil, det er ens tur og lader en atlet komme væk fra banen, inden den næste atlet går frem. Begrænsning af sang, høj tale eller tilråb kan ligeledes anbefales.

Undgå generelt kontakt før, under og efter en aktivitet. Når man ankommer til hallen, skal man, så vidt muligt, opholde sig ved sin egen gruppe/kamp – uden at går rundt og være social på mindre en meters afstand. Undgå derfor håndtryk, kindkys og kram og begræns i alt almindelighed fysisk kontakt. Det er derfor ikke usportsligt men nødvendigt, at man ikke hilser på sin modstanderne med ønske om god kamp, efterfølgende med tak for kampen. Undgå også at hilse med albuerne. Hils på hinanden med afstand inden kampen startes.

Er der tale om aktiviteter for børn og unge, skal der være en holdleder eller frivillig til stede, der har til opgave at forebygge opbygning af tætte forsamlinger.

Hvis der under en kamp er behov for rettelser i scoren, rejsning af kegler m.v., så lad holdlederne løse opgaven mens alle andre i kampen så vidt muligt sætter sig ned eller holder den nødvendige afstand. Er dommerens medvirken nødvendigt, tilkaldes vedkommende som normalt. Men husk! Det er ikke nødvendigt at begge holdledere eller alle i kampen samler sig om dommeren. Dommere, frivillige og andre officials må gerne være gennem gående og medvirke til løsning af opgaver i flere eller alle kampe i én start.

I Kulturministeriets retningslinjer for indendørs idræts- og foreningslivs, samt idræts- og fritidsfaciliteter, findes særlige retningslinjer for indendørs idrætsliv, hvorunder bowling specifikt nævnes. Atleter opfordres til at medbringe eget udstyr, hvis dette skal anvendes til aktiviteten. I det

omfang der bruges fælles udstyr (bowlingkugler eller sko) bør de rengøres undervejs og efter brug. Man bruger derfor kun eget udstyr. Undgå brug af andres klude/håndklæder med mere. Egen(e) kugle(r) kan rengøres løbende under aktiviteten, så længe der anvendes kugle rens, der ikke har en slibende egenskab, der samtidig ændrer kuglens overflade.

3.1.4 Brug af mundbind / ansigts visir

Med virkning fra 29. oktober og foreløbig frem til 2. januar 2021, skal der i alle indendørs lokaler med offentlig adgang bæres mundbind / ansigts visir. Kravet gælder dog ikke for udøvende atleter, trænere eller dommere forbindelse i Danmarks Bowling Forbunds aktiviteter.

Alle skal dog bære mundbind / ansigts visir ved ankomst til og afgang fra omklædningsrum eller til og fra selve spilleområdet, hvis man møder omklædt.

Medmindre der er direkte adgang fra omklædningsrummet til spilleområdet, skal der også bæres mundbind/ ansigts visir hvis man skal gennem andre fællesområder fra omklædningsrummet til spilleområdet.

3.2 Resume

Danmarks Bowling Forbunds retningslinjer for bowlingsporten kan kort sammenfattes til:

- Isolation
 - Er man syg, så bliv hjemme
 - Bliver man syg, så forlad aktiviteten.
 - Medvirk til effektiv inddæmning af smitten.
- Hygiejne
 - Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit.
 - Medbring gerne eget håndsprit.
 - Host eller nys i dit ærme.
 - Mød så vidt muligt omklædt.
- Fysisk kontakt og kontaktpunkter
 - Under kampen bør man sidde ned, indtil det er ens tur.
 - Lad en anden atlet komme væk – inden en ny går frem.
 - Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns fysisk kontakt.
 - Begræns sang, høj tale/råb.
 - Man holder sig til sin egen gruppe – uden at går rundt og være social. (Dommere og andre officials kan være gennemgående i flere eller alle kampe i én start)
 - Man bruger sit eget materiale og ikke andres.

4. Særlige retningslinjer for turnerings- og konkurrenceaktiviteter

4.1 Forsamlingsforbuddet ctr. turnerings- og konkurrenceaktiviteter

Kulturministeriets retningslinjer fra 29. oktober 2020 indeholder særlige retningslinjer for turnerings- og konkurrenceaktiviteter.

Der må gerne arrangeres turnerings- og konkurrenceaktiviteter for medlemmer/deltagere på tværs af foreninger, så længe det samlede arrangement holdes inden for de gældende restriktioner for større forsamlinger, p.t. maksimalt 10/50 personer. (10 senior/50 børn og unge)

Det betyder, at det er muligt at opdele et arrangement *tidsforskudt*, sådan at der på intet tidspunkt er mere end 10/50 personer til stede samtidig. Et tidsforskudt arrangement i bowlingsporten er f.eks. et mesterskab med flere starter med maksimalt 10/50 atleter pr. start. Eller flere separate kampe/starter med maksimalt i alt 10/50 atleter pr. start.

Det er derimod ikke muligt at opdele samme arrangement i sektioner, f.eks. ved hjælp af hegn eller lignende, med op til 10/50 deltagere i hver sektion, da det vil blive betragtet som værende samme arrangement på samme sted. Der må dog godt gennemføres flere separate stævner/turneringer på samme tidspunkt på samme sted, hvis aktiviteterne er klart adskilt fra hinanden med en afstand svarende til mindst en banebredde. Atleterne fra hver enkelt aktivitet må ikke "mikses" hverken før, under eller efter aktiviteten.

5. Klubaktiviteter

5.1 Klubaktiviteter og træning

Alle klubaktiviteter og træning bør have fokus på styring af deltagerantal herunder på opdeling i undergrupper, der sikrer overholdelse af gældende restriktioner for større forsamlinger, samt i relevant omfang overvåge dette løbende. Det bør være alles ansvar at forbygge opbygning af tætte forsamlinger i overensstemmelse med lokale retningslinjer for rammer omkring aktiviteterne og Danmarks Bowling Forbunds retningslinjer for selve aktiviteten. (se ovenfor kapitel 2)

Der henvises i øvrigt til Kulturministeriets retningslinjer fra 29. oktober 2020.

6. Særlige retningslinjer for publikum ved indendørs idrætsbegivenheder

6.1 Publikum ved Danmarks Bowling Forbunds aktiviteter

Til indendørs idrætsbegivenheder må der være *siddende* publikum. En idrætsbegivenhed defineres som en konkurrence, kamp, turnering eller stævne, hvor der normalt er tilskuere. Der kan maksimalt tillades op til 500 siddende publikum til den enkelte idrætsbegivenhed. Grænsen på de 500 er inklusive deltagerne idrætsaktiviteten.

6.1.1 Publikumsarealet

Publikumsarealet bør tydeligt afmærkes og holdes adskilt fra det område hvor i idrætsaktiviteten forgår. Der bør sikres én meters afstand mellem publikum og der må maksimalt være ét publikum pr. 2 m² i publikumsarealet. Publikum skal i alt overvejende grad sidde ned ansigtet i sammen retning mod banerne og må *ikke* stå for bedre at kunne se.

6.1.2 Maksimalt antal personer i bowlingcentre og -haller

Det er til enhver tid det lokale bowlingcenter eller -hal, der fastsætter grænsen for hvor mange personer der må være til stede i alt, ud fra centrets eller hallens samlede m², herunder det samlede antal m² i publikumsarealet.

7. Coronasituationens udvikling, løbende opdatering samt ophævelse

7.1 Coronasituationens udvikling

Myndighedernes nuværende strategi er at handle lokalt og regionalt i forbindelse med smitteudbrud i Danmark.

Strategien omtales ofte som "Dansen med Corona". Smitteudbrud forsøges inddæmmed og begrænset lokalt eller regionalt.

I Danmarks Bowling Forbund følger vi de lokale, regionale og nationale anbefalinger for så vidt angår, skærpede restriktioner, lukning af indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter m.v.

7.2 Løbende opdatering

Der tilstræbes en løbende og hurtig opdatering af Danmarks Bowling Forbunds "Generelle COVID-19 retningslinjer". Men, den nationale strategi, som ovenfor nævnt, tager udgangspunkt i en lokal og regional indsats, går udviklingen hurtig både i den forkerte og rigtige retning.

Dansen med Corona er og vil hele tiden være: "to skridt frem og et tilbage". Alle anbefalinger fra myndigheder kan og skal følges. Brug af mundbind er p.t. ikke et krav ved indendørs idrætsaktiviteter, men ønsker man sig som atlet tryk ved brug af mundbind er det i orden at bruge mundbind ved alle Danmarks Bowling Forbunds aktiviteter.

7.3 Ophævelse af Danmarks Bowling Forbunds "Generelle COVID-19 retningslinjer"

Der kan naturligvis ikke sættes nogen dato for ophævelse af Danmarks Bowling Forbunds "Generelle COVID-19 retningslinjer". Det må dog forventes, at disse opretholdes indtil der er fundet en vaccine eller effektiv behandlingsmetode.

8. Øvrigt materiale: Gældende love, anbefalinger, anvisninger og retningslinjer

8.1 Henvisninger

Der henvises til gældende love, anbefalinger, anvisninger og retningslinjer:

- Sundhedsstyrelsen anbefalinger vedrørende COVID-19 [her](#)
- Kulturministeriets retningslinjer for indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter af den 20. oktober 2020
- Kulturministeriets retningslinjer i deres fulde længde [her](#)
- Den til enhver tid gældende forsamlingsbekendtgørelse
- Sundhedsmyndighedernes og Rigspolitiets anvisninger
- DIF, DGI og Firmaidrættens fælles retningslinjer for indendørs og uden-dørs idræt.

Udarbejdet af bestyrelsen
august 2020
Med senere ændringer:
den 27.08.2020, 29.10.2020
