



INDBYDELSE TIL BOWLINGSKOLE 1 for børn og unge i øst

Bowlingskole 1 indeholder undervisning der skifter mellem teori og praksis. I teorilokalet får atleten viden om hvorfor og hvordan, man træner en bestemt del af det tekniske bowlingspil. Alle øvelser vil blive afprøvet på bowlingbanen. Udover ovenstående vil underviserne gennemgå spare-systemer, banens længde og bredde, og hvordan og hvorfor det er vigtigt, at kuglen passer den enkelte atlet.

Overordnet set har bowlingskole 1 fokus på bowlingens motoriske bevægelse og det sjove i spillet. Det er ikke mængden af læringsindhold der er vigtigt, men mere den enkeltes mulighed for at mærke bowlingspillet og hvordan kuglen nemmest spilles i samme retning i en motorisk fordelagtig bevægelse.

Sted: Køge:
Ravnsborgvej 1, 4600 Køge

Dato og tidspunkt: 16. januar 2021, kl. 9.30-17.00

Pris: 250.- pr. deltager
Inkl. undervisningsmateriale og forplejning

Tilmelding: Skal ske til Klubservice@bowlingsport.dk
Med oplysning om klub, deltagernavne og licensnumre og deltagelse i øst (Køge)

Tilmeldingsfrist: Søndag 13. december 2020

Forudsætninger: Maksimalt 20 deltagere.
Der anbefales hurtig tilmelding og betaling
Gennemføres ved minimum 12 deltagere

Spørgsmål: Tina Kirsten Andersen
tka@bowlingsport.dk