



Danmarks Bowling Forbund

Danmarks Bowling Forbund

Udviklings- og elitestrategi for perioden 2023-2028.



Bowlingens elitære vision

Vi vil benytte allerede tilegnet viden, ny viden, teknologi og data og dertil vil vi benytte os af Team Danmarks specialister til at kunne videreudvikle/sammenkoble teknologisk udstyr og data.

Vi vil have landstrænere i verdensklasse, der kan mestre det der sker ned ad banen samt guide vores atleter både på og udenfor banen.

=> vi vil **"vinde med viden"**.



Idrættens Hus
Brøndby stadion 20 · 2605 Brøndby
kontor@bowlingsport.dk
www.bowlingsport.dk



Indholdsfortegnelse

Bowlingens elitære vision	1
Vores udviklings-og elitestrategi er fundamentet for vores kommende Masterplaner.	3
Udviklingstendenser indenfor bowling	3
Vores fremtidige udviklingsmål er:	4
• <i>Teknologisk udvikling – være på forkant</i>	
• <i>Optimal brug af teknologisk udstyr + data</i>	
• <i>Kompetencehjulet – det hele menneske</i>	
• <i>Trænerudvikling – danske trænere i verdensklasse</i>	
Indflydelse på forbundets elite- og talentmiljøer	6
Kompetenceudnyttelse => Organisatorisk ændring	7
Ressourcemæssige konsekvenser	8
Indflydelse på forbundets elite- og talentmiljøer	8
Opfølgning og evaluering – hvordan kommer vi i mål?	8





Vores udviklings-og resultatstrategi er fundamentet for vores kommende Masterplaner.

Danmarks Bowling Forbund har igennem mange år været leveringsdygtige i mesterskabsmedaljer til Danmark og dette er skabt på baggrund af at have fokus på optimering af individets fysiske tilstand samt træningsmængde. Dertil har forbundet overordnet set ved hjælp af "Bowlingens kultur, takt og tone" skabt trygge rammer af høj kvalitet for en positiv menneskelig, sportslig og faglig udvikling. Dette være sig gældende for både atleter samt trænere.

Vores motto har været "vind med vilje", men for at kunne følge med udviklingen som bliver mere og mere teknologisk ændrer vi det i de kommende år til "vind med viden". Vi skal blive klogere på bowlingen, hvilket kræver vi skal benytte både eksperthjælp, teknologi, kunne udnytte data/viden optimalt samt udvikle verdensklasse trænere, som kan formidle samt skabe trygge rammer for vores atleter. For at komme hele vejen rundt om vores atleter vil vi benytte kompetencehjulet (se beskrivelsen af kompetencehjulet på side 4) indenfor både bløde samt faktabaserede områder.

Denne sportslige udviklings- og resultatstrategi, vil danne baggrund for vores prioritering af indsats- samt udviklingsområder i henhold til de kommende års Team Danmark Masterplaner.

Udviklingstendenser indenfor bowling.

Bowling på verdensplan udvikler sig med stor hast pga. de nye teknologiske hjælperedskaber der er blevet produceret og her har Team Danmark gjort det muligt for forbundet at erhverve blandt andet Specto (registrerer kuglens adfærd ned ad banen) samt DartFish (videoanalyseudstyr, som registrerer atletens bevægelser ved et kast) til vores tre elite/talent centre, men der vil sikkert komme mere i de kommende år.

I lande som USA og i dele af Asien er der en udbredt tendens til professionel bowling på fuldtid, men idet træningstiden for en professionel tillader at have et job/uddannelse ved siden af, er det vores opfattelse at det er bedre at være professionel på deltid og derfor ønsker vi ikke at presse på, for at få vores atleter til at tage springet til en professionel karriere.

Både på dame og herresiden har vi grobund for på sigt at få verdensklasseatleter. Af de nuværende bruttolandsholdsatleter på herresiden er der pt. ingen der ønsker at indstille deres karriere og dertil har vi på herresiden mange bruttolandsholdskandidater idet de unge drenge virkelig har udviklet sig meget de seneste år. På damesiden er vores hold bygget op omkring verdensklasseatleten Mai Ginge Jensen samt to nye unge verdensklasseatleter Mika Guldbæk samt Cecilie Dam og dertil har vi et par unge talenter, som indenfor de næste 3- 6 år burde kunne blande sig i toppen i Europa og muligvis på verdensniveau.



Nation deltager antallet ved både EM samt VM er stort set status quo i henhold til de senest EM'er + VM'er (antallet af nationer ved dame events er dog lettere stigende). Antallet af deltagende nationer ved de sidste mesterskaber er: Herre EM (2022) = 26, Herre VM (2021) = 32 (max. Kvalificerede), Dame EM (2022) = 21, Dame VM (2021) = 32 (max. Kvalificerede) og umiddelbart er det stadigvæk USA, Singapore, Korea, Japan, Sverige og Finland sammen med Danmark der står stærkest på herresiden og USA, Singapore, Korea, Sverige, Finland, Tyskland og Danmark der står stærkest på damesiden.

Det er lande med dygtige trænere der vinder de store mesterskaber. Olietyperne og kuglerne udvikler sig med stor hast indenfor bowling og derfor har det meget stor betydning, at vores landstrænere hele tiden nøje følger udviklingen for, hvad de forskellige olietyper har af betydning for kuglens adfærd ned ad banen. Til mesterskaberne har det stor betydning at trænerne hele tiden er på forkant, således de kan guide atleterne i at flytte sig korrekt på banerne, have de rette overflader på kuglerne samtidigt med at roen og overblikket bevares.

Vores fremtidige udviklingsmål er:

Teknologisk udstyr – være på forkant

I de seneste år har vi fået megen ny teknologi i DBwF og på verdensplan kommer der hele tiden nyt udstyr. Noget er brugbart og andet er mindre brugbart og her vil vi gerne have at vores teknisk/data specialist skal være på forkant og undersøge de nye produkter der kommer på markedet, således vi kun køber det der er brugbart. En del vil man kunne undersøge via youtube samt ved forespørgsler til producenterne/andre landes landstrænere.

Optimal brug af teknologisk udstyr + data (kompetenceudvikling af trænere samt atleter)

Al den data vi får ud af Specto samt DartFish skal vi lære at benytte korrekt og desværre har vores landstrænere ikke de kompetencer, så her er det at den projektansatte teknisk/data specialist kommer i spil, således vi kan få mest muligt ud af både Specto samt DartFish => således både trænere samt atleter på sigt kan håndtere det teknologiske udstyr på egen hånd.

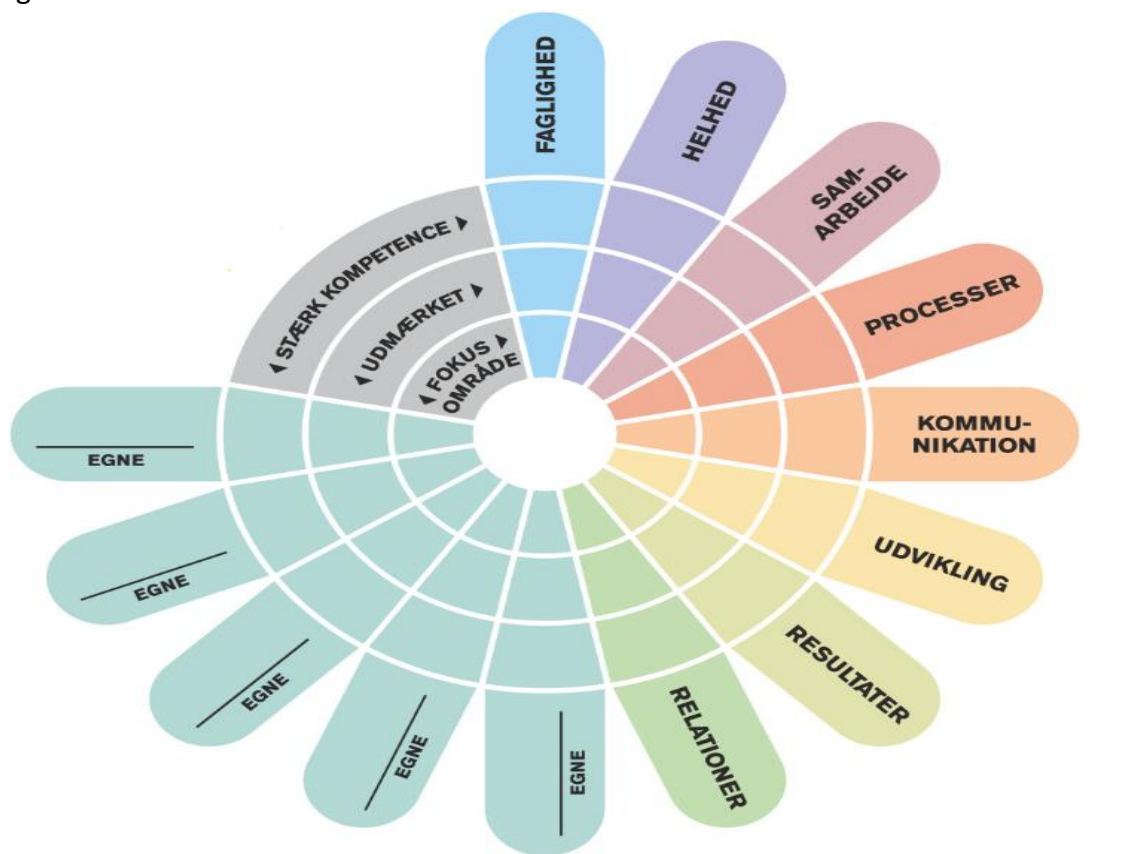
Dertil skal vi i samarbejde med Team Danmarks eksperter se om vi kan få Specto samt DartFish til at "tale" sammen, således vi fx kan se kroppens bevægelser ved et kast på xx. antal km i timen kontra et kast med mindre hastighed på kuglen => Hvor meget betyder kuglens hastighed i henhold til træfsikkerhed og hvor går det galt?

Kompetencehjulet – det hele menneske

Sportschefen skal sikre god trivsel ved fortsat at have fokus på forbundets samtalestruktur og dette skal foregå med 2 x årlige samtaler mellem atlet og træner. Dette kræver at forbundets trænere får kompetenceudvikling i brugen af kompetencehjulet.

Formålet er at sikre god trivsel samt at der er balance i samarbejdsforholdet og at atleten oplever at blive anskuet som et helt menneske med inddragelse af de mange bestanddele som et atlet-, skole- og familie/fritidsliv må indeholde.

Målet er at skabe trygge rammer samt fastholdelse af atleterne (talent + bruttolandsholdsatleter). Ved brugen af kompetencehjulet kan der ved samtalerne være dialog om områder, som omhandler teknik, fysik, taktik, mentaltræning, life-skills, trivsel, økonomi, sociale forhold, selvledelse og feedback. Det er vigtigt, at samtalerne opleves som et led i samarbejdet mellem træner og atlet i mod-sætning til evalueringssmøder, hvor træneren giver atleten feedback i en envejs-kommunikation. Dialog er i højsædet, for både atlet og træner skal lytte, lære, reflektere og sammen finde de bedste løsninger.



Ovenstående skema er et eksempel på et kompetencehjul, som kun delvist er udfyldt med kompetenceområder, men hvor der endnu ikke er påført hvor den enkelte atlet er i henhold til de enkelte kompetenceområder.



Trænerudvikling – danske trænere i verdensklasse

Vi har igennem en del år haft en god træner bank, men idet nogle af trænerne nu har fået andre erhvervmæssige muligheder, er vi nødsaget til atter at have fokus på trænerstaben, således vi også i fremtiden kan sikre kvalificerede "danske" trænere.

For at have den rette fokus på trænerstaben er det den træneransvarlige, som skal tage hånd om trænerne og sørge for at de bliver bygget op med den nødvendige viden samt får den nødvendige supervision. De skal kunne lære at videreføre vores store viden indenfor træningsmiljøer samt det at sikre god trivsel, således rammerne er sat til at vores centre = udviklingsmiljøer og vores landshold = kan/tør præstere. Oveni dette skal de ligeledes lære at forstå og viderebringe viden indenfor banelæsning samt olieprofiler. Vidensdeling vil være en vigtig faktor og derfor vil mesterlære være en del af trænerudviklingen.

Indflydelse på forbundets elite- og talentmiljøer

Vores kommende fokusområder bør kun have positiv effekt hos både eliten samt talentmiljøerne, idet atleterne stadigvæk vil kunne træne flere sammen. Dertil vil den øgede fokus på det teknologiske udstyr have en positiv indflydelse idet den giver atleterne bedre mulighed for kvalificeret selvtræning (træningen vil blive mere målbar samt visuel) og dertil vil det være lettere for trænerne at give langdistance input til atleterne. Det vil ikke være et krav at atleterne skal benytte det teknologiske udstyr til egen træning, men ved forbundsrelaterede træninger/samlinger vil det på sigt være en naturlig del af træningsprogrammet.

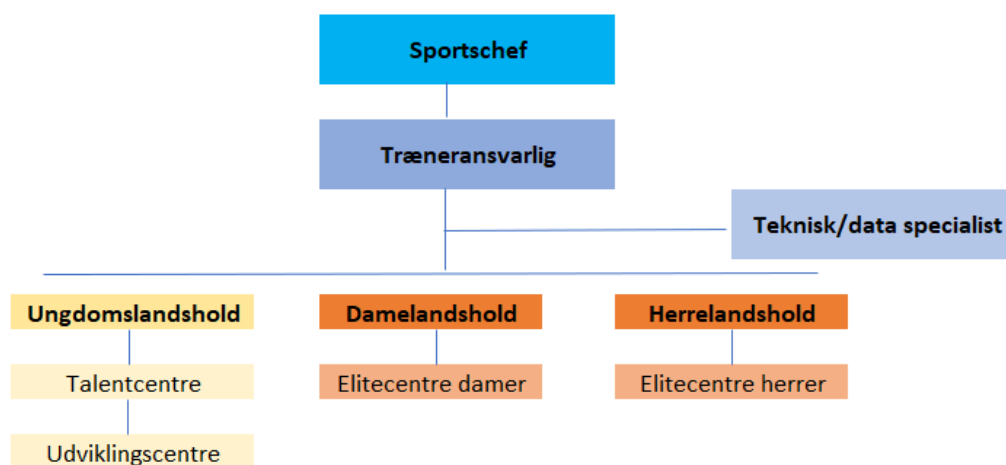
Træner/atlet kontakten vil øges pga. data/video deling fra Specto samt Dartfish – og dialogen i forbindelse med udarbejdelse med kompetencehjulet kan give et tættere samarbejde mellem atlet og træner.

At vi har fokus på dygtigere trænere i Danmark, kan kun komme vores atleter til gode, idet der på sigt vil være flere trænere de kan søge kvalificeret hjælp hos.



Kompetenceudnyttelse => organisatorisk ændring

Ovenstående udviklingsmål kræver at det er de rette ressourcer til de rette stillinger/udviklingsområder => vores elitære organisation vil for nogle år se ud som nedenstående, således der kan blive fokus på optimal brug af **teknologi** (herunder nytænkning), **databenyttelse** samt **trænerudvikling**.



Det ovenstående organisationsdiagram viser det elitære set up i DBwF.

Ændringerne i henhold til tidligere organisationsdiagrammer ligger i at der er kommet en træneransvarlig, som skal sørge for kompetenceudvikling af trænerne.

Dertil er der kommet endnu en ny projektstilling = teknisk/data specialist, som skal kompetenceudvikle atleter samt trænere indenfor brugen af forbundets teknologiske udstyr + sikre at forbundet er på forkant med udvikling/indkøb af nyt udstyr.



Ressourcemæssige konsekvenser

For at kunne være på forkant med den teknologiske udvikling er forbundet nødsaget til at have en ekspert på området, som kan forklare brugen af det teknologiske udstyr (så alle kan benytte udstyret) samt som også kan uddybe data samt videreudvikle brugen af blandt andet Specto samt Dartfish.

Ovenstående vil i de kommende år koste 10 timer pr. uge = 5.000 kr. pr. mdr. = 60.000 kr. pr. år.

De andre tiltag, såsom trænerudvikling samt brugen af træningsrapporter vil det første år kunne gøres ved at ændre lidt på den elitære organisation, men for år to, tre og evt. fire vil det kræve forhøjet økonomi på uddannelsesposten i form af internationale uddannelser (ETBF) samt mesterlære i forbindelse med mesterskaber – ca. 100.000 kr. pr. år.

Indflydelse på forbundets elite- og talentmiljøer

Umiddelbart bør vores nye fokusområder ikke have nogen negativ effekt på hverken elite eller talentmiljøer, idet de stadigvæk vil kunne træne flere sammen. Den øgede fokus på det teknologiske udstyr vil derimod have en positiv indflydelse idet den giver atleterne bedre mulighed for kvalificeret selvtræning (træningen vil blive mere målbar samt visuel) samt det vil være lettere for trænerne at give langdistance træner input.

Træner – atletkontakten vil kunne øges pga. data/video deling fra Specto samt Dartfish – og dialogen i forbindelse med udarbejdelse med kompetencehjulet kan give et tættere samarbejde mellem atlet og træner.

Opfølgning og evaluering – hvordan kommer vi i mål?

I henhold til alt der har med teknologi at gøre, skal der det(de) første år årligt rundsendes et spørgeskema til alle elitære atleter + trænere med spørgsmål der omhandler brugen samt forståelsen af DartFish samt Specto. Når minimum 90 % kan bruge samt forstå brugen af både Specto samt DartFish, er vi mål.

Mht. brugen af kompetencehjulet, så ligger der op til to årlige samtaler og ved sæsonens første samtale lægges planen for sæsonens indsatser og målsætninger på de forskellige områder.



Ved sæsonens anden samtale - midtvejs i sæsonen, foretages der evt. justeringer på den lagte plan og der tales life-skills.

I dag har vi enkelte verdensklasse trænere og det er den ene af disse trænere, der skal oplære det næste hold af verdensklasse trænere. Vi skal have udpeget fire landstræner kandidater og ud af de fire skal minimum én kunne begå sig på senior verdensplan efter en fireårig periode. Dertil skal minimum to trænere kunne begå sig som ungdomslandstrænere efter en fireårig periode. For at kunne opnå dette skal der:

- Afholdes trænerseminar to x årligt.
- I år to til fire skal trænerkandidater efter behov deltage på ETBF trænerkurser.
- Ved ungdoms EM skal den træneransvarlige supervisere ungdomslandstræner teamet.
- Til sidst men ikke mindst skal trænerkandidaterne kunne spare løbende med den træneransvarlige.

Med sportslig hilsen

Lotte Olsen
Sportschef DBwF