



## Invitation til 1-2-Træner

Nu er den her – vores sprit nye 1-2-Træner kursus.

Vores første 1-2-Træner-kurser finder sted senere i år i hhv. Vest og Øst.

- Lørdag d. 11. november 23, kl. 9:45-14:00 i Brørup (Hotel Søgaarden)
- Søndag d. 3. december 23, kl. 11:45-16:00 i Rødovre Bowlinghal

Kurset henvender sig til dig, der gerne vil kunne hjælpe til med træning hjemme i klubben (fx forældre til børn og unge i bowlingklubberne, unge der vil hjælpe til på børnehold, seniorer der vil skabe større struktur og fokus i deres klubtræninger). Læs mere om kurset nedenfor.

Varighed: 4 timer

Pris: 490 kr. inkl. Kursus-materialer og forplejning

(Husk at man i visse kommuner kan få tilskud til deltagelse i uddannelse af trænere og instruktører)

Tilmelding: via klubservice – send mail med navn på arrangement (1-2-Træner Øst, 1-2-Træner Vest), fulde navn og klubnavn til [klubservice@bowlingsport.dk](mailto:klubservice@bowlingsport.dk)

SU:

Vest: d. 2. november 2023

Øst: d. 23. november 2023

Betaling: klubservice sender opkrævning

### Om 1-2-Træner

1-2-Træner Bowling, er et basiskursus for trænergerningen i bowling. Dette trænerkursus henvender sig til dig, som gerne vil hjælpe til i klubben med træning for bowlingspillere på tværs af ambition, niveau og alder. Dette kursus klæder dig på til at varetage træning, og der vil være inspiration til, hvordan træning kan tilpasses den målgruppe der er særligt relevant for dig. 1-2-Træner kurset er en mulighed for at du kan få indblik i trænergerningen i bowling ude i klubberne, samt sætte retning for din egen fremtidige trænerrolle.

Når man har gennemgået 1-2-Træner materialet samt gennemført tilhørende kursus, vil man være klædt på til at udfylde sin egen trænerrolle og anvende værktøjer til at forstå og løse træning ude i klubben.

Målet med dette kursus er:

- At gøre det let for Jer klubber at få skabt flere kompetente trænere.
- At klæde flere på til at tage del i klubtræninger – eksempelvis forældre eller seniorbowlere der skiftes til at tage tjansen.
- Give flere muligheden for at snuse til trænergerningen før der fra klubbens side investeres i et mere omfattende trænerkursus.
- At højne de forskellige træningsmiljøer rundt om i danske bowling-klubber – børn som senior.

Danmarks Bowling Forbund vil med denne basis-træneruddannelse hjælpe klubberne med at klæde flere af deres medlemmer på til at hjælpe til med træning og løfte træningsmiljøet ved både Børn og Unge og Senior.

**Vi glæder os til at se jer på banerne.**

**De bedste hilsner**

**Udviklingskonsulenterne, Camilla og Mads.**