



Til klubberne

24. september 2024

## DBWF Fællestræning efterår 2024

### Hvad er ”DBWF fællestræning”:

- Træning på højt niveau med fokus på udvikling og sociale relationer på tværs af klubber
- Træningen varetages af kompetente trænere
- Der er fokus på at deltagerne skal udvikle deres bowlingspil, også imellem træningerne
- Målgruppen er 10-25-årige med ambitioner om at udvikle sig
- Det er et tilbud til alle der vil udvikle deres bowlingspil
- Der vil være 5 træninger af to timer fordelt over 5 uger
- Efter 2. træning får deltagerne træningsfokus med til hjemmetræning i deres klub.
- Ved sidste træning får deltagerne et træningsforløb på 4 gange
- Der vil blive afholdt afdelinger i Odense – Rødovre

### Tid og steder:

- Rødovre – Mandage fra kl. 17-19 på følgende datoer: 28/10, 4/11, 11/11, 18/11 og 25/11
- Odense – torsdage fra kl. 17-19 på følgende datoer: 31/10, 7/11, 14/11, 21/11 og 28/11

**Pris:** 5 Træninger á 2 timer og træningsprogram for 250 kr.

**Tilmelding:** Skal ske på følgende link: [Tilmelding til Fællestræning](#)

**Tilmeldingsfrist:** søndag d. 20. oktober 2024 – Da der er et begrænset antal pladser, anbefales hurtigt tilmelding

**Spørgsmål:** Udviklingskonsulent Mads Svendsen-Tune på [mst@bowlingsport.dk](mailto:mst@bowlingsport.dk) eller tlf. 40454712

Med venlig hilsen

Jan Kristensen

Danmarks Bowling Forbund  
Sekretariatet

